

Dialyse-Praxis Luzern Dr. med. Alois Staub

# Leben dank Dialyse!

Meistens verlaufen Nierenkrankheiten schleichend und ohne Symptome. Oft wird die Krankheit zufälligerweise bei ganz anderen Abklärungen durch den Hausarzt diagnostiziert. Solange die Nieren den Funktionsausfall kompensieren können, treten häufig keine Symptome auf.

Die Nierenkrankheiten lassen sich allerdings schon früh mittels Blut- und Urinuntersuchungen nachweisen. Diese asymptomatische Phase mit sukzessiver Verschlechterung der Nierenfunktion (langsame Abnahme der «Entgiftungsleistung») kann Tage, Monate oder Jahre dauern, ohne dass der Patient etwas davon bemerkt. Erst kurz vor dem Ende der Nierenfunktion treten Symptome wie Müdigkeit, Leistungsknick, Appetitlosigkeit und Gewichtsverlust sowie Übelkeit und Erbrechen auf, die den Patienten zum Hausarzt führen. Dieser überweist dann den Patienten dem «Nierenspezialisten» (Nephrologe) zur weiteren Abklärung, Behandlung und Mitbetreuung. Bei einigen dieser Patienten hat die Krankheit praktisch zur kompletten Zerstörung beider Nieren geführt, dass ein Weiterleben ohne eine regelmässige Nierenersatztherapie (Dialyse, «Blutwäsche») nicht mehr möglich ist.

Vor rund sechs Jahren wurde die erste private Dialyse-Praxis in Luzern durch Dr. med. Alois Staub eröffnet. Den Patienten, welche 3x wöchentlich zur «Hämodialyse» erscheinen müssen, stehen nebst 12 Behandlungsplätzen ein erfahrenes Team und ein kompetenter Arzt zur Verfügung. Die Blutwäsche «Hämodialyse» dauert in der Regel rund 4 Stunden. Es ist sehr wichtig, dass sich der Patient in dieser

Zeit wohl fühlt. Während des Aufenthaltes kann auf Wunsch ein kleiner Imbiss serviert werden. TV/DVD, Radio, Internetzugang oder auch die schöne Aussicht verkürzen den «Dialyse-Patienten» die Zeit.

In den hellen, modernen und wohnlichen Räumlichkeiten an der Obergrundstrasse 109 in Luzern wird sehr grossen Wert auf eine gemütliche Atmosphäre und eine individuelle Betreuung gelegt.

## Hämodialyse

Worum geht es eigentlich bei der «Blutwäsche»? Bei der Hämodialyse wird das Blut des Patienten über einen Filter geleitet und anschliessend wieder zum Patienten zurückgeführt. Im Filter verlassen die Giftstoffe durch kleine Poren das Blut, während gleichzeitig die lebenswichtigen Blutbestandteile zurückgehalten werden. Durch die Poren des Filters (FX 60/80/1000) kann ausserdem überschüssiges Körperwasser abgepresst werden. Gesteuert wird dieser Vorgang von einem Hämodialysegerät (der Firma Fresenius Medical Care «4008/5008»), das neben einer Blutpumpe insbesondere auch die Sicherheit garantierenden Überwachungseinrichtungen besitzt. Über das Hämodialysegerät wird dem Blut gleichzeitig ein Medikament (z.B. Heparin) zugesetzt, welches das Blut während der Behandlungszeit ungerinnbar macht.

Die Dialyse-Praxis Luzern steht auch Patienten aus dem Ausland und der Schweiz zur Verfügung, welche in der Region Luzern in den Ferien sind. Dementsprechend ist das Personal sprachgewandt und spricht deutsch, englisch, französisch, italienisch und polnisch.

## Unsere Leistungen auf einen Blick

- Betreuung- und Behandlung von Dialyse-Patienten
- Abklärungen und Therapien akuter und chronischer Nierenfunktionsstörungen
- Nierentransplantationsabklärungen und Betreuung nierentransplanterter Patienten
- Abklärung von Bluthochdruckkrankheiten
- Metabolische Abklärung bei Nierensteinen
- 24 Stunden Rufbereitschaft von Arzt und Pflegepersonal
- Ideale verkehrstechnische Lage am Stadtrand nahe Autobahn
- genügend Parkplätze im hauseigenen Parkhaus vorhanden



## Dialyse - Praxis Luzern

Dialyse-Praxis Luzern  
Dr. med. Alois Staub  
Facharzt für Innere Medizin  
und Nephrologie FMH  
Obergrundstrasse 109  
6005 Luzern  
Telefon 041 310 08 08  
Telefax 041 310 20 21  
[www.dialyse-praxis.ch](http://www.dialyse-praxis.ch)

